

ESCURSIONISMO DI BASE – PROGRAMMA DEL CORSO

FIRENZE, MARZO 2022

Il Corso

Un corso per imparare a pianificare e realizzare autonomamente le tue escursioni: stimare tempi e distanze, valutare i rischi, scegliere e mettere nello zaino l'attrezzatura necessaria, orientarti con sicurezza sui sentieri con carta e bussola.

Realizzato con il patrocinio del Centro Studi Formazione nazionale LAGAP.

Logistica

Le lezioni teoriche si terranno **il sabato presso Villa Le Fontanelle**, in Via di Careggi 26 a Firenze; la villa dispone di un ampio parcheggio ed è raggiungibile in autobus con la linea 40. Le lezioni impegnano **l'intera giornata**: consigliamo di portare il pranzo al sacco da casa. È possibile acquistare uno spuntino sul posto contattando direttamente la Villa.

Le escursioni verranno effettuate la domenica. Abbiamo studiato una serie di itinerari, tutti facilmente raggiungibili da Firenze, che confermeremo di volta in volta sulla base di condizioni meteo e opportunità didattica.

Programma

Sabato	19/03/2022	Villa le Fontanelle	ore 09:00
<i>Mattina</i>	Presentazione del Corso Modulo 1	– Abbigliamento, Attrezzatura – Allenamento, Alimentazione	
<i>Pomeriggio</i>	Modulo 2 (parte I)	– Leggere la mappa – Usare la bussola	

Domenica	20/03/2022	Luogo da confermare	ore 09:00
<i>Intera giornata</i>	Modulo 2 (pratica)	– Mappa e bussola, Orientamento	

Sabato	26/03/2022	Villa le Fontanelle	ore 09:00
<i>Mattina</i>	Modulo 3 (teoria)	– Valutazione del rischio – Situazioni di emergenza, scenari – Attrezzatura per le emergenze	
<i>Pomeriggio</i>	Modulo 2 (parte II) Considerazioni Finali	– Strategie di Navigazione, cenni sul GPS – Pianificazione di un'escursione	

Domenica 27/03/2022	Luogo da confermare	ore 09:00
<i>Intera giornata</i> Modulo 3 (pratica)	– Valutazione dinamica del rischio – Discussione di scenari di emergenza – Revisione orientamento	

Costi

Puoi acquistare e seguire solo i moduli che ti interessano con la massima libertà, dandocene conferma e completando il pagamento comunque prima del loro inizio:

- Modulo 1: **20€**
- Modulo 2: **35€**
- Modulo 3: **30€**
- Modulo 4*: **25€**
- Modulo 5*: **20€**
- Manuale (se non ne sei già in possesso): **20€**

**I moduli 4 e 5, se attivati, si terranno in date da concordare durante il corso stesso.*

Norme Covid-19

Ti ricordiamo di adeguarti a tutte le norme e misure per il contenimento del Covid-19 in vigore durante lo svolgimento del corso, in particolare per quanto riguarda i certificati necessari per accedere alla struttura di Villa Le Fontanelle e il rispetto del protocollo da seguire durante le escursioni.